## 急病・不慮の事故が起こったら

1)まず「かかりつけのお医者さん」に連絡しましょう。 また、医療機関にかかるべきか迷った場合は、(1)により相談することができます。

- 2)休日・夜間の場合は、(2)の休日診療所や平日夜間診療所に連絡しましょう。
- 3)入院が想定される重症の時や深夜の場合は、(3)の救急告示病院へ連絡しましょう。
- 4) 出血が激しい、激しい頭痛や胸の痛み、意識がもうろうとしているなど重症で緊急の場合は、 119番により救急車を呼びましょう。

注:自力で歩ける方で、家族が自家用車で医療機関へ連れて行けるような(軽症と判断できる)場合は、 救急車の利用は控えましょう。

いざという時、救急車が出払っていてすぐに向かえない事態になる恐れが出てきます。

## (1) 山形県救急電話相談

☆相談日:毎日 ☆相談時間:19時~翌朝8時

☆留意事項:この電話相談は診療行為、医療行為ではなく、電話のアドバイスにより、相談者の判断

の参考にしていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用願います。

また、相談はお1人概ね10分以内とさせていただいておりますので、ご理解とご協力

をお願いします。

	県内のプッシュ回線・ 携 帯 電 話 か ら は	ダイヤル回線・IP 電話・PHS からは	相 談 例
☆小児救急電話相談 (お子様を持つ保護者の皆様の安心 のために15歳未満対象)	#8000	023-633-0299	・子供の発熱についての相談 ・子供の嘔吐や下痢についての相談 ・その他子供の急な病気についての相談
☆大人の救急電話相 (医療機関を受診するか迷ったときに 15歳以上対象)	#8500	023-633-0799	・発熱、頭痛、腹痛、めまい、吐き気など 急な病気の相談

## (2) 休日または平日夜間診療所 (日ごろ所在地を確認しておきましょう)

休日•夜間診療所	電話	場所	受付時間	
	电 前		月~金(夜間)	休日(昼間)
米沢市平日夜間•休日診療所	0238-22-9922	米沢市西大通1-5-60 (すこやかセンター正面玄関前)	18:30~21:00	内科·小児科 8:30~11:30 13:00~16:30
南陽東置賜休日診療所	0238-40-3456	南陽市椚塚420-7 (南陽市東置賜郡医師会館前)		内科·小児科 8:45~11:45 13:00~16:30

<sup>※</sup>なお、各平日夜間または休日診療所を受診された場合でも、入院や手術の必要がある場合には、 直ちに病院等と連携して紹介になり、診療を受けられますのでご安心ください。

## (3) 置賜地域の救急病院

救急告示病院名	電話番号	救急告示病院名	電話番号	
①米沢市立病院	0238-22-2450	公立高畠病院	0238-52-1500	
②三友堂病院	0238-24-3700	公立置賜総合病院	0238-46-5800	
③医療法人舟山病院	0238-23-4435	救 命 救 急 センター		

①~③は、輪番制を敷いています。詳しくは米沢市広報誌・新聞などでご確認いただくか、病院へ問合せください。

置賜地区の歯科医院では、休日・祝祭日に、当番制で診療を実施しています。

詳しくは当日の新聞紙上又は市町広報誌でご確認ください。 ※受付時間9時~15時