



広域広報

湯るっと

4/15

号外

平成21年(2009年)

置賜スポーツ交流プラザ

湯るっと

オープン特集号



いあいさつ



置賜広域行政事務組合
理事長 米沢市長

安部 三十郎

置賜広域行政事務組合が高島町大字夏茂地内に建設をしておりました広域交流拠点施設(余熱利用施設)「置賜スポーツ交流プラザ 湯るっと」がこのほど完成し、4月11日に先行オープン、5月1日に正式オープンの運びとなりました。

この「湯るっと」は、隣接する千代田クリーンセンターのごみ焼却余熱を利用して発電した電気で運営するもので、施設内容としては、温水プールをはじめトレイニングルーム、スタジオ、浴室等を有し、また敷地内にはパークゴルフ場を備えた総合スポーツ交流施設として、総工費約9億円をかけて建設したものです。

本紙昨年10月号でもご紹介しましたが、この地には昭和51年から30年間以上、置賜地域のごみ焼却施設を置かせていただき、地元住民の方々には多大なるご負担とご協力をいただきました。この「湯るっと」は、地元住民の方々が願ってこられた「この地区を人が集まる楽しい地区にしたい」という思いに応えるものとして、置賜地域の交流拠点としてのシンボルとして整備しました。「湯るっと」という愛称は、圏域住民の方々の応募作品から組合理事会で選定したもので、高島町の鞍山正己さんの作品です。多くの方からご応募をいただきましたことに、あらためてお礼を申し上げます。

またこの施設は、山形市において、スポーツ施設の運営に実績がある株式会社ヤマコーが指定管理者として管理運営を行ってまいります。これまでの実績をふかした、魅力ある施設づくりに努めていただけるものと期待しております。

結びに、これまでご協力いただきました皆様はこの場を借りてお礼を申し上げますとともに、この「湯るっと」が住民の皆様に大いに活用いただけますよう、心よりお願い申し上げます。

スタジオ

エアロピクスをはじめ、色々な運動を楽しめる多目的スタジオです。



トレーニングルーム

ランニングマシン（10台）、エアロバイク（10台）、ウェイトスタッグマシン（8台）、その他フリーウェイト等を設置しており、健康増進やシェイプアップにご利用いただけます。



トレーニングルーム受付

個人ごとのカルテを作り、自分に合ったプログラムを作成します。



ランニングマシン、エアロバイク



ウェイトスタッグマシン

～安全に・効果的にご利用いただくために～

オリエンテーション

トレーニングを始めるに先立ち、体力測定・オリエンテーションを行います。

プログラム作成

目的に合わせてご自分に合ったプログラムを選び、目標を設定します。

測定

はじめの体力測定の際、トレーナーと相談の上、2ヶ月程度で達成可能な目標（体脂肪率や体脂肪率）の目標を決めます。

トレーニング開始

ここでご紹介した各種施設と多様なメニューを利用して、目標達成に向けて頑張りましょう！！

置賜スポーツ交流プラザ

湯るっと

置賜広域行政事務組合

置賜スポーツ交流プラザ「湯るっと」は、置賜地域の「広域交流拠点施設」として、「心と身体
の健康づくりをサポートする施設」「自然と触れあいながら環境共生の心を育む施設」という
基本コンセプトのもとに整備しました。子供さんからお年寄りまでが、楽しみながら健康づくりに
役立てていただくことができる施設です。

また、この「湯るっと」は隣接する千代日クリーンセンターのごみ焼却余熱を利用して発電し
た電気を使って運営するので、灯油などの化石燃料を消費せず、地球環境にも配慮したものとな
っています。

それでは、「湯るっと」の各施設をご紹介します。

温水プール

25m6コースを有し、
車いす用のスロープや
見学者コーナーも備え
ています。



更衣室（プール用）



更衣室

ベンチ付きのロッカーを備えて
おり、座ることできます。



シャワールーム



見学者コーナー

お子さんの様子をご覧になれます。

入口

置賜地区の交流拠点施設の顔にふさわしい、ゆったりした空間を確保しています。



正面入口



ロビー



受付



エントランス



子供コーナー

教室の待ち時間などにご利用いただけます。

付帯設備

付帯設備として、浴室・サウナ・リラクゼーションルームを備えるほか、パウダールーム・障がい者用トイレも完備しています。



リラクゼーションルーム
癒れた身体を休めます。



トイレ



障がい者用トイレ



サウナ



浴室



パウダールーム

パークゴルフ場

9ホール2コースを有し、国際パークゴルフ協会の認定取得を予定しています。

また屋外には、散策用の芝生広場や、四阿（あすまや）も設けてあります。

※パークゴルフ場のオープンは、芝の生育が遅れているためいましばらくお待ちください。



パークゴルフ場全景



四阿（あすまや）

「湯ること」の管理運営は、指定管理者である(株)ヤマコーが行います。ここでは、同社が企画している講座内容と料金を紹介します。(金額は税込みです)
問い合わせ先電話:0236(57)3948

スイミングスクール

講座内容と料金		●シェイプアップエクササイズ	●ウォーターエアロビクス
月会費は2,500円からとなります。(月3回) スイミング会員(子供コース)は、指定水着が必要となります。 ★印は子供講座、●印は大人講座となります。		●シェイプアップエクササイズ <講師> トップロードスイミングインストラクター 水曜/4:00~15:00 4,400円(月4回) <定員30名>	●ウォーターエアロビクス <講師> トップロードスイミングインストラクター 水曜/10:30~11:30 4,400円(月4回) <定員30名>
●水中ウォーク <講師> トップロードスイミングインストラクター 土曜/11:00~11:45 2,500円(月3回) <定員20名>	●成人初級 <講師> トップロードスイミングインストラクター 木曜/18:00~20:00 4,400円(月4回) <定員15名>	●成人中級 <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/4:00~15:00 土曜/9:00~20:00 4,400円(月4回) <定員15名>	●成人上級 <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/14:00~15:00 水曜/19:00~20:00 4,400円(月4回) <定員15名>
●アクアサーキット <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/19:00~20:00 4,400円(月4回) <定員20名>	★園児水なれ <講師> トップロードスイミングインストラクター 水曜/15:00~15:50 土曜/10:10~11:00 4,400円(月4回) <定員15名>	★園児基本・児童水なれ <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/16:00~16:50 土曜/13:30~14:20/14:30~15:20 日曜/10:10~11:00/11:10~12:00 4,400円(月4回) <定員20名>	★園児・児童クロール基本 <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/7:00~17:30 土曜/15:30~16:20 日曜/11:00~12:00 4,400円(月4回) <定員20名>
★園児・児童クロール呼吸12.5m <講師> トップロードスイミングインストラクター 火曜/18:00~18:50 土曜/16:30~17:20 日曜/13:00~14:20 4,400円(月4回) <定員20名>	★児童クロール25m <講師> トップロードスイミングインストラクター 水曜/16:00~16:50 土曜/17:30~18:20 日曜/13:30~14:20 4,400円(月4回) <定員30名>	★児童背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m <講師> トップロードスイミングインストラクター 背泳ぎ水曜全席/16:00~16:50 日曜/14:30~15:20 平泳ぎ水曜全席/17:00~17:50 バタフライ水曜全席/17:00~17:50 日曜/14:30~15:20 各 4,400円(月4回) <背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライとも定員各30名>	★レベルアップ4種目 <講師> トップロードスイミングインストラクター 水曜/18:00~18:50 4,400円(月4回) <定員30名>

※定員になり次第終了させていただきます。

スポーツクラブ

会員種別と料金・利用システム (※中学生以上より入会可能)

会員種別	入会金	月会費	システム内容
個人会員	3,150円 (通常10,500円)	4,800円	営業時間内、月何回でも利用することができます。<月額>月3回利用の場合1回当たり990円/月10回利用の場合1回当たり480円
家族会員(2人以上)	6,300円 (通常21,000円)	1人4,000円	営業時間内、月何回でも利用することができます。同居している家族が対象となります。
ペア会員(2人)	6,300円 (通常21,000円)	1人4,200円	営業時間内、月何回でも利用することができます。いずれか1人の銀行口座より月会費を引落し。

利用できるおもな施設

- 温水プール ●トレーニング室
- スタジオ ●お風呂 ●サウナ
- 男女別リラクゼーションルーム
- 専用ロッカールーム ●パウダールーム ●シャワー など

入会金は加入時期により異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。なお、入会の際の事務手数料はかかりません。

温水プールパークゴルフ1回利用料金

名称	利用料金	利用できる施設
温水プール 1回利用	大人...400円 小中学生200円 幼児...100円	温水プール ロッカールーム
●利用時間設定制 1回当たり2時間/当日のみ有効 平日/11:00~13:00 13:30~15:30 16:00~18:00 18:30~20:30 土・日・祝日/10:00~12:00 12:00~14:00 14:30~16:30 17:00~19:00 ※小学3年生以下の子供が利用する場合、保護者の同伴が必要		

名称	利用料金	利用できる施設	備考
パークゴルフ 1回利用	大人...300円 小中学生200円 幼児...100円	パークゴルフ ※1ラウンド18ホールをプレーすることができます	●当日のみ有効 ※小学3年生以下の子供が利用する場合、保護者の同伴が必要 ※団体割引料金を設定の名以上の申し込みで通常料金の20%割引 (団体利用に事前予約が必要です)
	大人...400円 小中学生300円 幼児...200円	パークゴルフ ※1ラウンド18ホールを2回までプレーすることができます	
	大人...500円 小中学生400円 幼児...300円	パークゴルフ ※1ラウンド18ホールを3回までプレーすることができます	

この他、法人会員の制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

湯るっと 利用のご案内

●営業時間●

《屋内施設（プール、トレーニングルーム等）》

- ・ 二、日、祝日…午前10時から午後7時まで
- ・ その他……………午前11時から午後9時まで

《パークゴルフ場》

（曜日にかかわらず）午前9時から午後5時まで

※パークゴルフ場のオープンは、芝の生育が遅れているためいましばらくお待ちください。

●休業日●

《屋内施設》

- ・ 月曜日

（祝日にあたる日も休業です。なお、4/13、20、27は営業します）

- ・ 年末年始（12月29日から来年1月4日まで）
- ・ 4月25日、4月30日、5月4日、5月7日、8月11～13日、11月1日、11月3日、11月12日、12月23日、1月5日

《パークゴルフ場》

- ・ 月曜日（祝日にあたる日は営業します。）
- ・ 冬期間（12月1日から来年3月31日まで）
- ・ 8月11～14日、11月3日、11月12日

●所在地●

高島町人字夏茂3030番地

（詳しい場所は右の地図をご覧ください）

●お問い合わせ先●

電話：0238（57）3948

（指定管理者（株）ヤマコー）

オープンスケジュール

- 先行オープン 4月11日（土）
※この日以降、通常どまりご利用いただけます。
- 竣工式典 4月30日（木）
※一般の方はご利用になれません。
- 正式オープン 5月1日（金）

《周辺案内図》



ゴミ搬入路→は、
ゴミ搬入車両が多数
通行するため混雑
します。
「湯るっと」のみ
をご利用される方
は、図の→の経路
をご利用ください。
（ゴミを搬入され
る方は一をご利用
ください。）

置賜広域行政事務組合広域交流拠点施設（余熱利用施設）について

置賜3市5町（米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、白鷹町、飯豊町及び小国町）は、平成6年に山形県から地方拠点都市地域の指定を受け、翌平成7年「基本計画」を策定しました。

計画では、千代田グリーンセンター隣の高島町夏茂地区が置賜地域のほぼ中央に位置するため、この地区を「広域交流拠点地区」に指定するとともに、多雪地帯の本地域は、冬期間、スポーツやレクリエーションが限られてしまったため、大候に左右されない、年間を通じて利用できるスポーツ施設として、また、隣の千代田グリーンセンターのごみの焼却余熱を有効利用し、それを体感できる施設を整備することとしました。

そのため、正式な名前を「置賜広域行政事務組合広域交流拠点施設（余熱利用施設）」といいますが、愛称によって皆様に親しまれる施設にしたいと思い、昨年、置賜3市5町にお住まいの方から募集を行い、置賜スポーツ交流プラザ「湯るっと」という名前を付けていただきました。